



VfL - Kursangebot



Zirkeltraining

Zirkeltraining mit allem, was die Halle hergibt: verschiedene Stationen mit Geräten und Materialien, an denen Kraft, Ausdauer, Koordination und Schnelligkeit trainiert werden. Durch abwechslungsreiche Übungen bleibt das Training dynamisch, fordernd und macht Spaß.

Termin

Freitag	19:00 - 20:00 Uhr
----------------	-------------------

Ort: Turnhalle Echingen

Ansprechpartnerin

Linda - Rückfragen: 0171 9896024

Hinweis: Änderungen (z. B. Ferien/Feiertage) werden auf der Homepage bekanntgegeben.

VfL Echingen e. V. 1947 · Wittelshofener Straße 39 · 91725 Echingen
info@vfl-ehingen.de · www.vfl-ehingen.de