



# VfL – Kursangebot



## Lauf10

Endlich fit in 10 Wochen! Laufprogramm vom BR findet unter Anleitung von ausgebildeten Lauftrainern statt! Wir trainieren zusammen 10 Wochen und versuchen am Ende 10 km am Stück gemeinsam zu laufen! Wir bieten Lauf10 als Jogging-Gruppe und Nordic Walking-Gruppe an!

### Termin

|                                                 |  |
|-------------------------------------------------|--|
| <b>Ab Frühjahr – genaue Termine auf Anfrage</b> |  |
|-------------------------------------------------|--|

### Ansprechpartner

- **Anja** – Rückfragen: 0152/23878724
- **Kerstin** – Rückfragen: 0176/83711827

*Hinweis: Änderungen (z. B. Ferien/Feiertage) werden von den Ansprechpartnern bekanntgegeben.*

VfL • [Wittelshofener Straße 39, 91725 Echingen] • [+49 1704805770] • [[E-Mail](#)] • [[www.vfl-ehingen.de](http://www.vfl-ehingen.de)]