

VfL – Kursangebot



Wirbelsäulengymnastik

Optimales Fitnesstraining für den Rücken mit hohem Gesundheitswert: Wir mobilisieren, kräftigen und verbessern die Beweglichkeit – eine wichtige Grundlage für einen gesunden und möglichst schmerzfreien Rücken.

Termin

Tag	Freitag
Uhrzeit	09:00 – 10:00 Uhr

Ansprechpartner

- **Karin** – Rückfragen: 09835/665
- **Constanze** – Rückfragen: 0160/7811915

Hinweis: Änderungen (z. B. Ferien/Feiertage) werden auf der Homepage bekanntgegeben.

VfL • [Wittelshofener Straße 39, 91725 Echingen] • [+49 1704805770] • [[E-Mail](#)] • [www.vfl-ehingen.de]