



VfL – Kursangebot



Laufgruppe (Jogging)

Wir laufen gemeinsam Strecken zwischen 6 und 10 km und bauen regelmäßig Einheiten des Lauf ABCs in unsere Trainingseinheiten ein. Außerdem nehmen wir immer wieder an öffentlichen Laufveranstaltungen teil. Du solltest bereits 6 km am Stück laufen können.

Termin

Wintermonate Sonntag	7.45 – 8.45 Uhr
Sommermonate Termin auf Anfrage	

Ansprechpartner

- **Anja** – Rückfragen: 0152/23878724

Hinweis: Änderungen (z. B. Ferien/Feiertage) werden von den Ansprechpartnern bekanntgegeben.

VfL • [Wittelshofener Straße 39, 91725 Echingen] • [+49 1704805770] • [[E-Mail](#)] • [www.vfl-ehingen.de]