



VfL – Kursangebot



Wassergymnastik (10er Kurs)

Aqua Fitness ist eine tolle Sportart um gelenkschonend die Muskulatur und Ausdauer zu trainieren, Wassergymnastik eignet sich gleichermaßen für Senioren, Menschen mit Übergewicht und Sporteinsteiger aber auch bereits fitte Teilnehmer kommen auf ihre Kosten.

Termin

Freitag	
(Schwimmbad Hesselberg)	18.00 – 19.00 Uhr

Ansprechpartner

- **Constanze** – Rückfragen: 0160/7811915

Hinweis: Änderungen (z. B. Ferien/Feiertage) werden auf der Homepage bekanntgegeben.

VfL • [Wittelshofener Straße 39, 91725 Echingen] • [+49 1704805770] • [[E-Mail](#)] • [www.vfl-ehingen.de]